

COLÉGIO ADVENTISTA BOQUEIRÃO

TURNO INTEGRAL - SETEMBRO 2017

CARDÁPIO 1

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
1. Feijão branco	1. Feijão preto	1. Lentilha e feijão branco	FERIADO	FERIADO
2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral		
3. Rondelle de ricota	3. PTS refogado	3. Omelete		
4. Farofa de PTS	4. Nhoque ao molho sugo	4. Bolinho de arroz		
5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	6. Refogado de legumes		
6. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	6. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	7. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida		
7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural		
	8. Sobremesa			

LANCHE MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Bisnaguinha c/ requeijão	Waffle com mel/geléia	Pão de queijo	FERIADO	FERIADO
Cookies	Biscoito salgado	Biscoito doce		
Suco natural	Suco natural	Suco natural		
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		

LANCHE TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Biscoito salgado	Mini esfiha de pizza	Pão francês com margarina	FERIADO	FERIADO
Bolo de fubá cremoso	Barra de cereal	Gelatina		
Suco natural	Suco natural	Suco natural		
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		