



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
26/fev	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar
Pão integral com margarina	Mini sfiha de pizza	Biscoito salgado	Mini X Salada	Pão integral com creme de ricota
Sucrilhos	Biscoito doce	Bolo de cenoura	Goiabinha	Sequinhos
logurte	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
26/fev	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar
Biscoito salgado	Pão de queijo	Pão integral com requeijão	Biscoito de polvilho	Cachorro quente
Cuca de maçã	Cookies com gotas de chocolate	Biscoito doce	Bolo de amendoim	Sagu
Suco de fruta	Suco de fruta	Achocolatado	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro
Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26/fev	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar
Prato Principal	Lasanha à bolonesa	Ovo cozido	Gluten ao molho madeira	Torta de grão de bico	Pastel assado de pts e milho
Acompanhamento 1	Farofa de cenoura	Polenta ao sugo	Macarrão alho e óleo	Purê de batatas	Nhoque ao sugo
Acompanhamento 2	Brócolis refogado	Quiabo e palmito	Cenoura e vagem	Jardineira de legumes	Couve manteiga refogada
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca e Lentilha	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
Saladas	Alface americana	Alface Lisa	Rúcula	Alface Americana	Alface Crespa
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Cenoura ralada
	Pepino	Escarola	Couve-flor	Beterraba	Pepino
Sobremesa	Fruta	Mousse de goiaba	Fruta	Pudim de coco	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro
Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/mar	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar
Bisnaguinha com creme de amendoim	Biscoito salgado	Mini pão de batata com catupiry	Palitos de gergelim	Pão de queijo
Pão de mel	Bolo toalha felpuda	Biscoito rosquinha	Pão integral com geleia	Biscoito doce
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	logurte	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/mar	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar
Empada de palmito	Pão francês com requeijão	Biscoito salgado	Pipoca	Pão integral com margarina
Sequilhos	Biscoito doce	Pastel assado de maçã	Bolo de mármore	Cookies com frutas
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Achocolatado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro
Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar
Prato Principal	Omelete	Bolinho de grão de bico assado	Strogonoff de gluten	PTS refogado com milho e palmito	Torta de ricota
Acompanhamento 1	Macarrão integral ao sugo	Panqueca de palmito	Batata palito assada	Assado de legumes	Farofa de PTS
Acompanhamento 2	Abobrinha e cenoura	Jardineira de legumes	Repolho refogado	Vagem e repolho	Couve refogada
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão preto e lentilha
Saladas	Alface Roxa	Alface Lisa	Acelga	Alface Americana	Salada de batatas
	Tomate	Milho	Tomate	Tomate	Alface lisa
	Beterraba	Beterraba ralada	Pepino	Rúcula	Tomate
Sobremesa	Fruta	Mousse de morango	Fruta	Paçoca	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12/mar	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar
Sanduíche natural	Biscoito de polvilho	Torrada com ervas	Pão com margarina	Mini croissant de 4 queijos
Biscoito doce	Pão doce com farofa	Bolo de chocolate	Sequinhos	Biscoito doce
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Achocolatado	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12/mar	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar
Pão integral com creme de amendoim	Pizza enrolada	Biscoito salgado	Bisnaguinha com requeijão	Biscoito de gergelim
Sucrilhos	Biscoito doce	Mini pão de milho com goiabada	Sagu	Bolo de cenoura
logurte	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro
Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar
Prato Principal	Quibe enrolado assado	Espetinho de gluten	Ovo cozido	Quiche de tomate seco	Strogonoff de grão de bico
Acompanhamento 1	Polenta ao sugo	Nhoque ao creme branco	Empadão de palmito	Mandioca cozida	Batata dourada
Acompanhamento 2	Couve-flor no vapor	Quiabo refogado	Jardineira de legumes	Cenoura e brócolis	Chuchu e milho
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão preto e lentilha
Saladas	Alface crespa	Tabule	Escarola	Alface Americana	Acelga
	Tomate	Chuchu	Tomate	Tomate	Alface lisa
	Pepino	Rúcula	Pepino	Beterraba	Tomate
Sobremesa	Fruta	Mousse de maracujá	Fruta	Picolé de frutas	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro
Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
19/mar	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar
Pão de queijo	Pão integral com queijo	Biscoito salgado	Mini X salada	Bisnaguinha com margarina
Biscoito doce	Sequilhos	Torta de maçã	Torrone	Biscoito doce
Suco de fruta	Suco de fruta	Iogurte	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Salada de frutas	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
19/mar	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar
Sfiha de pts e milho	Biscoito salgado	Cachorro quente	Biscoito de polvilho	Sanduíche natural
Goiabinha	Bolo formigueiro	Biscoito rosquinha	Torta de banana	Biscoito doce
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Achocolatado	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro
Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira 19/mar	Terça-feira 20/mar	Quarta-feira 21/mar	Quinta-feira 22/mar	Sexta-feira 23/mar
Prato Principal	Gluten xadrez	Lasanha ao sugo	Escondidinho de pts	Omelete	Rondeli de ricota e espinafre
Acompanhamento 1	Macarrão alho e óleo	Farofa de couve	Sufê de cenoura	Assado de legumes	Batata palha
Acompanhamento 2	Couve-flor no vapor	Quiabo refogado	Jardineira de legumes	Cenoura e brócolis	Chuchu e milho
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão preto e lentilha
Saladas	Alface crespa	Alface Lisa	Repolho verde	Alface Americana	Acelga
	Tomate	Chuchu	Tomate	Tomate	Alface lisa
	Pepino	Rúcula	Pepino	Beterraba	Tomate
Sobremesa	Fruta	Pingo de leite	Fruta	Pavê de abacaxi	Fruta