



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Sto
*Muito
além do
ensino*

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/abr	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai
***	***	Pão de queijo	Mini pão de batata com catupiry	Biscoito salgado
***	***	Biscoito rosquinha	Sucrilhos	Bolo de amendoim
***	***	Chá	logurte	Chá
***	***	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/abr	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai
***	***	Pão integral com requeijão	Biscoito de polvilho	Bisnaguinha com margarina
***	***	Bolo de chocolate	Pão doce com farofa	Sagu
***	***	Suco de fruta	Achocolatado	Suco
***	***	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	30/abr	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai
Prato Principal	***	***	Lasanha ao sugo	Omelete	Strogonoff de grão de bico
Acompanhamento 1	***	***	Milho espiga cozido	Nhoque ao sugo	Batata palha
Acompanhamento 2	***	***	Jardineira de legumes	Farofa de couve	Brócolis no vapor
Prato Base	***	***	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
	***	***	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	***	***	Feijão Preto e Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Preto
Saladas	***	***	Alface Crespa	Alface Americana	Alface Lisa
	***	***	Pepino	Tomate	Tomate
	***	***	Brócolis	Milho e cenoura	Beterraba ralada
Sobremesa	***	***	Fruta	Mousse de Maracujá	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07/mai	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai
Pão integral com margarina	Mini sfiha de pizza	Biscoito salgado	Mini X Salada	Pão integral com creme de ricota
Sucrilhos	Biscoito doce	Bolo de cenoura	Goiabinha	Sequinhos
logurte	Chá	Chá	Chá	Chá
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lancha da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07/mai	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai
Biscoito salgado	Pão de queijo	Pão integral com requeijão	Biscoito de polvilho	Cachorro quente
Cuca de maçã	Cookies com gotas de chocolate	Biscoito doce	Bolo formigueiro	Canjica
Suco de fruta	Suco de fruta	Achcolatado	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai
Prato Principal	Rondeli de ricota e espinafre	Ovo cozido	Gluten ao molho madeira	Grão de bico refogado	Pastel assado de pts e milho
Acompanhamento 1	Farofa de PTS	Aipim dourado	Macarrão alho e óleo	Purê de batatas	Nhoque ao sugo
Acompanhamento 2	Couve-flor	Quiabo e palmito	Cenoura e vagem	Jardineira de legumes	Couve manteiga refogada
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca e Lentilha	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
Saladas	Alface americana	Alface Lisa	Rúcula	Alface Americana	Alface Crespa
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Cenoura ralada
	Pepino	Escarola	Couve-flor	Beterraba	Pepino
Sobremesa	Fruta	Mousse de goiaba	Fruta	Pudim de coco	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Sto
*Muito
além do
ensino*

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai
Sanduche natural	Biscoito de polvilho	Torrada com ervas	Pão com margarina	Mini croissant de 4 queijos
Biscoito doce	Pão doce com farofa	Bolo de chocolate	Sequilhos	Biscoito doce
Chá	Chá	Chá	Achocolatado	Chá
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai
Pão integral com creme de amendoim	Pizza enrolada	Biscoito salgado	Bisnaguinha com requeijão	Biscoito de gergelim
Barra de cereal	Biscoito doce	Mini pão de milho com goiabada	Sagu	Bolo Marmore
logurte	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira 14/mai	Terça-feira 15/mai	Quarta-feira 16/mai	Quinta-feira 17/mai	Sexta-feira 18/mai
Prato Principal	Quibe enrolado assado	Espetinho de gluten	Ovo cozido	Quiche de tomate seco	Strogonoff de grão de bico
Acompanhamento 1	Polenta ao sugo	Nhoque ao creme branco	Empadão de palmito	Mandioca cozida	Batata dourada
Acompanhamento 2	Couve-flor no vapor	Quiabo refogado	Jardineira de legumes	Cenoura e brócolis	Chuchu e milho
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão preto e lentilha
Saladas	Alface crespa	Tabule	Escarola	Alface Americana	Acelga
	Tomate	Chuchu	Tomate	Tomate	Alface lisa
	Pepino	Rúcula	Pepino	Beterraba	Tomate
Sobremesa	Fruta	Mousse de maracujá	Fruta	Pé de moleque	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai
Pão de queijo	Pão integral com queijo	Biscoito salgado	Mini X salada	Bisnaguinha com margarina
Biscoito doce	Sequinhos	Torta de maçã	Torrone	Biscoito doce
Chá	Chá	logurte	Chá	Chá
Fruta	Fruta	Fruta	Salada de frutas	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai
Sfiha de pts e milho	Biscoito salgado	Cachorro quente	Biscoito de polvilho	Sanduíche natural
Goiabinha	Bolo formigueiro	Biscoito rosquinha	Torta de banana	Biscoito doce
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Achocolatado	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira 21/mai	Terça-feira 22/mai	Quarta-feira 23/mai	Quinta-feira 24/mai	Sexta-feira 25/mai
Prato Principal	Gluten xadrez	Lasanha ao sugo	Escondidinho de pts	Omelete	Rondeli de ricota e espinafre
Acompanhamento 1	Macarrão alho e óleo	Farofa de couve	Sufê de cenoura	Assado de legumes	Batata palha
Acompanhamento 2	Couve-flor no vapor	Quiabo refogado	Jardineira de legumes	Cenoura e brócolis	Chuchu e milho
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão preto e lentilha
Saladas	Alface crespa	Alface Lisa	Repolho verde	Alface Americana	Acelga
	Tomate	Chuchu	Tomate	Tomate	Alface lisa
	Pepino	Rúcula	Pepino	Beterraba	Tomate
Sobremesa	Fruta	Pingo de leite	Fruta	Pavê de abacaxi	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun
Bisnaguinha com creme de amendoim	Biscoito salgado	Mini pão de batata com catupiry	Palitos de gergelim	Pão de queijo
Pão de mel	Bolo toalha felpuda	Biscoito rosquinha	Pão integral com geleia	Biscoito doce
Chá	Chá	Chá	logurte	Chá
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun
Empada de palmito	Pão francês com requeijão	Biscoito salgado	Pipoca	Pão integral com margarina
Sequinhos	Biscoito doce	Pastel assado de banana	Bolo de mármore	Cookies com frutas
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Achocolatado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo
Tempo
Sto
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun
Prato Principal	Omelete	Bolinho de grão de bico assado	Strogonoff de gluten	PTS refogado com milho e palmito	Torta de ricota
Acompanhamento 1	Macarrão integral ao sugo	Panqueca de palmito	Batata palito assada	Assado de legumes	Farofa de PTS
Acompanhamento 2	Abobrinha e cenoura	Jardineira de legumes	Repolho refogado	Vagem e repolho	Couve refogada
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão preto e lentilha
Saladas	Alface Roxa	Alface Lisa	Acelga	Alface Americana	Salada de batatas
	Tomate	Milho	Tomate	Tomate	Alface lisa
	Beterraba	Beterraba ralada	Pepino	Rúcula	Tomate
Sobremesa	Fruta	Mousse de morango	Fruta	Paçoca	Fruta