



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
-Sc
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
Bisnaguinha integral com requeijão	Pão de queijo	Mini croissant de ricota	Biscoito salgado	Biscoito de polvilho
Bolo mármore	Biscoito doce	Sequinhos	Pão integral com geleia de frutas	Bolo de chocolate
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	logurte	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
Pizza	Mini cachorro quente	Sanduíche natural	Torrada com orégano	Pão integral com margarina
Pão de mel	Torrone	Mini pão de milho com goiabada	Bolo de cenoura	Sagu
Suco de fruta	Suco de fruta	Achocolatado	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
-Sc
Muito
além do
ensino

Colégio Curitibano Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
Prato Principal	Ovo cozido	Lasanha ao creme branco	Strogonoff de gluten	Bolinho de grão de bico assado	Escondidinho de PTS
Acompanhamento 1	Panqueca de palmito	Farofa de cenoura	Batata palito assada	Macarrão ao sugo	Milho refogado
Acompanhamento 2	Brócolis alho e óleo	Abóbora refogada	Couve-flor souté	Jardineira de legumes	Couve manteiga refogada
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão carioca e Lentilha	Feijão Preto
Saladas	Alface Roxa	Alface Lisa	Acelga	Alface Americana	Alface Crespa
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Cenoura ralada
	Pepino	Cenoura	Beterraba	Rúcula	Pepino e tomate cereja
Sobremesa	Fruta	Picolé de frutas	Fruta	Mousse de chocolate	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
-Sc
Muito
além do
ensino

Colégio Curitiba Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
***	***	***	Pão de queijo	Pão integral com margarina
***	***	***	Biscoito doce	Sequinhos
***	***	***	Suco de fruta	Suco de fruta
***	***	***	Fruta	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
***	***	***	Pão integral com requeijão	Mini folhado de palmito
***	***	***	Bolo de chocolate	Sucrilhos
***	***	***	Sudo de fruta	logurte
***	***	***	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Novo Tempo
Muito
além do
ensino

Colégio Curitiba Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
Prato Principal	***	***	***	Omelete	Strogonoff de grão de bico
Acompanhamento 1	***	***	***	Nhoque ao sugo	Batata palha
Acompanhamento 2	***	***	***	Farofa de couve	Brócolis no vapor
Prato Base	***	***	***	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
	***	***	***	Arroz Integral	Arroz Integral
	***	***	***	Feijão Carioca	Feijão Preto
Saladas	***	***	***	Alface Americana	Alface Lisa
	***	***	***	Tomate	Tomate
	***	***	***	Milho e cenoura	Beterraba ralada
Sobremesa	***	***	***	Mousse de Maracujá	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Muito
além do
ensino

Colégio Curitiba Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Lanche da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Torrada com orégano	Biscoito salgado	Sanduíche natural	Sfiha de pts com milho	Pão integral com requeijão
Pão integral com geleia de fruta	Bolo formigueiro	Biscoito doce	Sequilhos	Cookies de granola
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	logurte	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche da Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Mini pão de batata com catupiry	Pizza	Biscoito de polvilho	Pipoca	Pastel integral assado de palmito
Rosquinha de coco	Pão de mel	Pão doce com farofa	Torta de banana	Bolo de Laranja
Suco de fruta	Suco de fruta	Achocolatado	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



ASSOCIAÇÃO SUL PARANAENSE

Av. Senador Salgado Filho, 5280
CEP: 81580-000 | Curitiba - PR
Fone: (41) 3094-9494

Nov
Tem
Sc
Muito
além do
ensino

Colégio Curitiba Adventista Bom Retiro

Cardápio Mensal

Almoço

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Prato Principal	Rondeli de ricota e cenoura	Quibe enrolado assado	Omelete	Quiche de alho poró	Espetinho de gluten
Acompanhamento 1	Bolinho de arroz assado	Macarrão integral ao sugo	Empadão de legumes	Polenta cremosa	Batatas douradas
Acompanhamento 2	Couve refogada	Abobrinha ao vapor	Cenoura e chuchu	Couve-flor alho e óleo	Repolho refogado
Prato Base	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado	Arroz Parbolizado
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão carioca e Lentilha	Feijão Preto
Saladas	Alface Roxa	Alface Lisa	Acelga	Alface Americana	Alface Crespa
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Cenoura ralada
	Pepino	Brócolis	Beterraba	Rúcula	Pepino
Sobremesa	Fruta	Pingo de leite	Fruta	Pavê de pêssego	Fruta