

Preocupados com o bem-estar dos nossos alunos em relação à alimentação, buscamos como Educação Adventista, promover também a saúde através do desenvolvimento de hábitos saudáveis.

Confira mais informações no COMUNICADO logo a baixo



Projeto Nutrição para o Nível - Educação Infantil ao 5º Ano

Tudo de



**EU FAÇO A
MINHA PARTE!**



**Coma frutas, verduras
e legumes para crescer
forte e saudável.**





**EU FAÇO A
MINHA PARTE!**

Esse projeto tem por objetivo incentivar o consumo de frutas, verduras e legumes, estimulando através de atividades lúdicas, a adoção de práticas alimentares saudáveis. Será realizado para os alunos do Maternal ao 5º Ano do Ensino Fundamental.



COMER **1** FRUTA NA ESCOLA

1ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
---------	-------	--------	--------	-------	--

2ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
---------	-------	--------	--------	-------	--

3ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
---------	-------	--------	--------	-------	--

4ª Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
---------	-------	--------	--------	-------	--



PARA GANHAR ADESIVOS,
COMA FRUTAS TODOS OS DIAS
E COMPLETE SUA CARTELA



COMER **2** FRUTAS EM CASA

1ª Semana

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	
---------	---------	-------	--------	--------	-------	--------	--

2ª Semana

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	
---------	---------	-------	--------	--------	-------	--------	--

3ª Semana

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	
---------	---------	-------	--------	--------	-------	--------	--

4ª Semana

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	
---------	---------	-------	--------	--------	-------	--------	--

Acompanhamento Nutricional APS - Quetlin Soares Silva CRN-46649/P

Cartela de Incentivo para Adesivos



Medalha - Premiação - Icentivo

MASTER Chef



Você ganhou o Concurso Master Chef oferecido pela Rede Adventista em ___/___/___ e recebe esse certificado em reconhecimento ao seu desempenho.

Diretor (a)

SOE

Nutricionista



Campeonato e Curso MasterChef (Certificado)

Escola SAUDÁVEL



Projeto Nutrição para o Fundamental II e Ensino Médio



Esse projeto tem por objetivo estimular o consumo de uma alimentação saudável e balanceada, pois ela reflete no bom desenvolvimento físico, mental, social, emocional e espiritual dos alunos.

Será realizado para os alunos do 6º Ano do Ensino Fundamental ao Ensino Médio.



SAIBA MAIS SOBRE O PROJETO NUTRIÇÃO DA REDE DE EDUCAÇÃO ADVENTISTA APS

COMUNICADO - Projeto Nutrição

Prezados Pais e Responsáveis,

Preocupados com o bem-estar dos nossos alunos em relação à alimentação, buscamos como Educação Adventista, promover também a saúde através do desenvolvimento de hábitos saudáveis. Em nossa filosofia cristã de ensino, encontramos um pensamento incrível sobre este tema:

“Cereais, frutas, nozes e verduras constituem o regime dietético escolhido por nosso Criador. Estes alimentos, preparados da maneira mais simples e natural possível, são os mais saudáveis e nutritivos. Proporcionam uma força, uma resistência e vigor intelectual, que não são promovidos por uma alimentação mais complexa e estimulante.” CBV, 295

É certo que, o oferecimento de uma alimentação saudável garante o bem-estar físico, mental e espiritual, prevenindo a obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis e auxiliando no funcionamento, crescimento e desenvolvimento do organismo.

Com esta certeza, neste semestre trabalharemos para melhorar a qualidade dos lanches oferecidos em nossa Cantina e também desenvolvendo atividades voltadas à saúde, através de palestras e dinâmicas que estimulem os alunos a terem hábitos alimentares saudáveis.

Para nos auxiliar nesta árdua tarefa, pois precisaremos ‘mudar uma cultura de alimentação’, teremos uma Nutricionista Especializada em Alimentação Escolar, que será responsável pela conscientização, acompanhamento e avaliação nutricional dos nossos alunos, bem como pela orientação e capacitação das nossas Cantineiras quanto à higiene, manipulação e preparo de alimentos saudáveis.